

Workshop

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

DOMENICA 25 GENNAIO

Ideale per persone che vivono
insieme e desiderano prendersi cura
l'una dell'altra.

PRIMO SOLLIEVO:

Riflessologia per i disturbi quotidiani

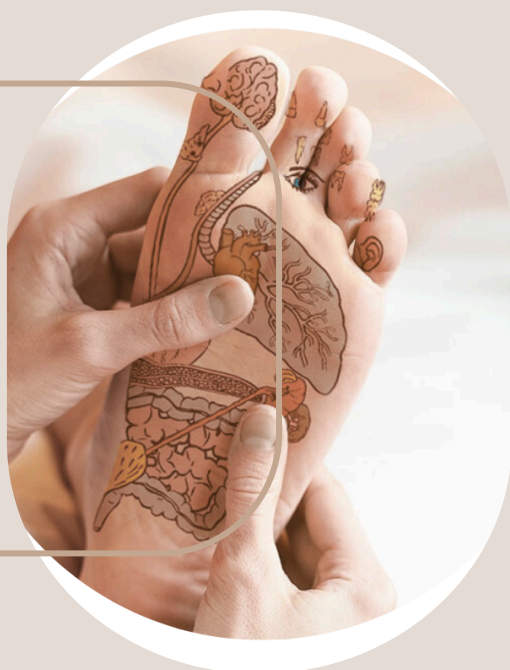
Regolarità intestinale e problemi di stomaco

Tensioni cervicali e spalle

Dolori mestruali

Mal di testa

13:30 -15:30



CALMA PROFONDA:

Riflessologia per il sistema nervoso

Migliorare la qualità del sonno

Portare pace interiore

Distendere la mente

Calmare i pensieri

Ridurre lo stress

16:00 -18:00



INFO E PRENOTAZIONI
www.lamongolfiera.ch